

## Notfall - Was tun?

Herzinfarkt! Schlaganfall! Knochenbruch? Was muss man in einem Notfall tun? Das nachfolgende Schema gibt einen ersten Überblick zum richtigen Vorgehen.



Wir geben mit unserer Ausbildung und dem regelmäßigen Training die Sicherheit in Notfällen ruhig und fachgerecht zu helfen.

**Werde Teil unserer Gemeinschaft!**

## DRK Ortsverein Döbeln

Leisniger Str. 7  
04720 Döbeln

### Ansprechpartner/innen:

Kai-Georg Vogel

Ortsvereinsvorsitzender

✉ [ov-doebeln@dl-hc.drk.de](mailto:ov-doebeln@dl-hc.drk.de)

Richard Nestler

stellv. Ortsvereinsvorsitzender

Leiter/in Bereitschaft Döbeln

☎ 0162/2793873

✉ [bereitschaft-doebeln@dl-hc.drk.de](mailto:bereitschaft-doebeln@dl-hc.drk.de)

Leiter/in Jugendrotkreuz Döbeln

☎ 037207/68950

✉ [jrk-doebeln@dl-hc.drk.de](mailto:jrk-doebeln@dl-hc.drk.de)

Leiter/in: Wasserwacht Döbeln

☎ 0167/3799870

✉ [wasserwacht-dl@dl-hc.drk.de](mailto:wasserwacht-dl@dl-hc.drk.de)



*Folge uns gern auf den sozialen Medien!*



DRK Kreisverband  
Döbeln-Hainichen e.V.



**Engagiere Dich ehrenamtlich  
im DRK Ortsverein Döbeln**

... wir sind über 160 Mitglieder, komm gern auch  
du dazu – wir freuen uns auf DICH ...



**Gemeinsam sind  
WIR stark!**

[www.drk-mittelsachsen.de](http://www.drk-mittelsachsen.de)

## Unsere Bereitschaft ...

Du möchtest Menschen in Not helfen und reagierst auf Blaulicht und Sirene? Dann bist Du bei der Bereitschaft Döbeln richtig. Hier kannst Du nach entsprechender Ausbildung bei der Absicherung von Veranstaltungen oder beim Einsatz von Großschadenslagen helfen. Doch wie beim Sport müssen auch wir trainieren, um fit zu bleiben und zu wissen was zu tun ist.

### Wann und wo treffen wir uns?

Freitag, alle 14 Tage

19:00 Uhr – 21:00 Uhr

DRK Sozialstation Leisniger Straße 7, 04720 Döbeln

### Was sind unsere Aufgaben?

- Absicherung von Veranstaltungen
- Mitwirkung im Katastrophenschutz
- Unterstützung des Rettungsdienstes
- Mithilfe bei Großschadenslagen

### Was bekommst Du?

- Fundierte und kostenfreie Ausbildung zum Sanitäter
- Bereitstellung aller Hilfsmittel einschließlich der Einsatzkleidung
- spannende, abwechslungsreiche Tätigkeit in einem tollen Team



## Unsere Wasserwacht ...

Wasser ist dein Element?  
Bahnen schwimmen reicht dir aber nicht? Dann bist Du bei Wasserwacht richtig.



### Wann und wo treffen wir uns?

Jeden Sonntag (ausgenommen Sommerferien)

18:00 Uhr – 20:00 Uhr

Stadtbad Döbeln, Rosa-Luxemburg-Straße 11

### Was sind unsere Aufgaben?

- Absicherung der Talsperre Kriebstein an den Wochenenden der Sommermonate
- Unterstützung bei der Absicherung öffentlicher Bäder und Veranstaltungen
- Durchführung von Nichtschwimmerkursen

### Was bekommst Du?

- Basis-Ausbildung zum Rettungsschwimmer inkl. Erste-Hilfe-Ausbildung
- Bereitstellung von Einsatzkleidung bei Absicherungen
- Neben sportlicher Fitness, das Gefühl im richtigen Moment helfen zu können



**Wasserwacht**  
Mit Sicherheit am Wasser.

## Unser Jugendrotkreuz ...

Du bist noch nicht 16 und möchtest trotzdem mitmachen? Kein Problem. Gern kannst du bei unserer JRK-Gruppe vorbeischauen. Hier lernst Du spielerisch die Grundlagen der Ersten Hilfe, machst bei tollen Aktionen mit und verbringst deine Freizeit mit Freunden.

### Wann und wo treffen wir uns?

Jeden Donnerstag

6-11 Jahren 16:30 – 17:30 Uhr  
ab 12 Jahren 17:30 – 18:30 Uhr

DRK Schulungsraum  
Blumenstraße 51a  
04720 Döbeln



### Was machen wir?

- Regelmäßige Gruppentreffen
- Ausbildung in der Ersten Hilfe
- Wissenswertes zum Roten Kreuz
- Sport, Spiel und Spaß

