

Entspannte Kitzelei

Schreiben Sie folgenden „Brief“ mit einem Finger auf den Rücken Ihres Kindes:

kleiner Bogen (kleines Halbkreis von oben nach unten ziehen)

großer Bogen (großes Halbkreis von oben nach unten auf der anderen Rückenhalbseite ziehen)

manchmal wird ein Strich gezogen (vom Kopf bis zum Popo einen Strich ziehen)

mal gerade (horizontal eine Linie ziehen)

manchmal schief (diagonal eine Linie ziehen)

ich schreibe einen Brief (mit dem imaginären Stift „schreiben“)

ich schreibe einen Brief (mit Text auf dem Rücken)

an dich! (mit dem Daumen sanft picksen)

mit Punkt, Punkt, Komma, Strich (mit dem Finger malen)

festig ist das Moudgesicht (einen Kreis malen)

so lieb hab ich dich! (Hände festreiben ...)

wärmend auflegen und das Kind zum Schluss von hinten in den Arm nehmen)

Abwechseln erwünscht

